

**L'USR SICILIA E L'IC URUGUAY DI ROMA  
PRESENTANO**

# **A SCUOLA DI FELICITA'**

COME LA MINDFULNESS, LA GRATITUDINE E IL PENSIERO POSITIVO  
MODIFICANO IL NOSTRO CERVELLO

**TERZA EDIZIONE**

-  **17 GIUGNO 16.00-20.00**  
MINDFULNESS E  
NEUROSCIENZE 
-  **18 GIUGNO 9.30 ALLE 13.30**  
GRATITUDINE,  
GENTILEZZA E  
NEUROSCIENZE 
-  **24 GIUGNO 18.00 - 20.00**  
STRATEGIE DI  
OTTIMISMO E  
PENSIERO POSITIVO 
-  **27 GIUGNO 18.00 - 20.00**  
TECNICHE E STRUMENTI PER  
UNA COMUNICAZIONE  
EMPATICA 
-  **1 LUGLIO 18.00 - 20.00**  
ATTENZIONE E MEMORIA 
-  **4 LUGLIO 18.00 -20.00**  
IL CERVELLO SOCIALE 

 IN PRESENZA

 ON-LINE

**SEDE  
D.D.S. NICOLÒ GARZILLI  
VIA ISONZO, 7  
90144  
PALERMO**