



# Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia  
Ufficio II – Studenti – Ordinamenti scolastici – Politiche formative  
Istruzione non statale - Innovazione digitale - Formazione del personale

Ai Dirigenti e ai docenti delle Istituzioni  
scolastiche del I ciclo della Sicilia

e, p.c. Ai Dirigenti degli Ambiti Territoriali

**Oggetto: Progetto “A Scuola di Felicità” - Percorso formativo sulle tecniche e strategie per la promozione del benessere della persona promosso dall’USR Sicilia in collaborazione con l’I.C. Uruguay di Roma - III edizione giugno/luglio 2025**

L’USR Sicilia, in accordo con l’I.C. Uruguay di Roma propone, nella sua terza edizione, il progetto “A Scuola di Felicità”, percorso formativo volto alla promozione di metodologie che valorizzino le competenze emotivo-relazionali al fine di potenziare il senso di autoefficacia del personale docente.

Il progetto, pensato per la promozione di strategie rivolte al benessere emotivo, psicologico e sociale della persona, intende favorire un percorso di diffusione di teorie e tecniche in tre grandi macroaree: la mindfulness, la gratitudine e il pensiero positivo, supportate dalle recenti ricerche delle neuroscienze.

Il progetto si articolerà in sei moduli sviluppati in modalità blended, in cui si alterneranno lezioni teoriche e laboratori pratico-esperienziali per la promozione di conoscenze volte al benessere emotivo che potranno essere utilizzate anche all’interno del contesto classe. Sarà rivolto in via sperimentale alle scuole del primo ciclo della Sicilia, avrà la durata di 16 ore e si svolgerà nei mesi di giugno e luglio secondo il calendario riportato di seguito.

Al fine di consentire una sensibilizzazione a “cascata” degli argomenti trattati potranno candidarsi i Dirigenti Scolastici, i referenti per il bullismo e il cyber-bullismo, i referenti per l’inclusione, le funzioni strumentali e tutti i docenti interessati.

La sede del corso per le attività in presenza sarà il D.D.S. “Nicolò Garzilli” di Palermo.

Saranno ammessi fino a un massimo di 100 partecipanti.

Dirigente Ufficio II: Viviana Assenza

Dirigente Tecnico di riferimento: Ornella Campo

Riferimenti docente: 0916723117

Funzionario di riferimento: Marisa Franzone



Via Giovanni Fattori n° 60 – 90146 Palermo - Tel. 091/6909111

E-mail: [direzione-sicilia@istruzione.it](mailto:direzione-sicilia@istruzione.it) - PEC: [drsi@postacert.istruzione.it](mailto:drsi@postacert.istruzione.it) - [www.usr.sicilia.it](http://www.usr.sicilia.it)



# Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia  
Ufficio II – Studenti – Ordinamenti scolastici – Politiche formative  
Istruzione non statale - Innovazione digitale - Formazione del personale

Per i **docenti** le iscrizioni in piattaforma SOFIA sono aperte dal 28 aprile al 16 giugno con i seguenti codici:

- Iniziativa formativa: 92033
- Edizione: 148095

Per i **Dirigenti scolastici** non è richiesta iscrizione in piattaforma SOFIA; verrà comunque rilasciata attestazione di partecipazione.

Programma del corso: GIUGNO-LUGLIO 2025				
ORE	MODALITA'	EDIZIONE 3: 100 PARTECIPANTI		
4	IN PRESENZA	17 giugno	ore 16,00 - 20,00	I modulo: Mindfulness e Neuroscienze
4	IN PRESENZA	18 giugno	ore 9,30 - 13,30	II modulo: Gratitude, Gentilezza e Neuroscienze
2	ONLINE	24 giugno	ore 18,00- 20,00	III modulo: Strategie di Ottimismo e Pensiero Positivo
2	ONLINE	27 giugno	ore 18,00- 20,00	IV modulo: Tecniche e strumenti per una Comunicazione Empatica
2	ONLINE	01 luglio	ore 18,00- 20,00	V modulo: Attenzione e Memoria
2	ONLINE	04 luglio	ore 18,00- 20,00	VI modulo: Il Cervello Sociale
16	link per gli incontri on-line: <a href="https://meet.google.com/pwy-pafg-hzx">https://meet.google.com/pwy-pafg-hzx</a>			

Sia i docenti che i dirigenti avranno cura di comunicare la loro partecipazione compilando il seguente modulo: <https://forms.office.com/e/Z6jNskp1e7>

Si invita alla massima diffusione dell'iniziativa

La Dirigente Ufficio II  
Viviana Assenza

Dirigente Ufficio II: Viviana Assenza  
Dirigente Tecnico di riferimento: Ornella Campo  
Riferimenti docente: 0916723117  
Funzionario di riferimento: Marisa Franzone



Via Giovanni Fattori n° 60 – 90146 Palermo - Tel. 091/6909111  
E-mail: [direzione-sicilia@istruzione.it](mailto:direzione-sicilia@istruzione.it) - PEC: [drsi@postacert.istruzione.it](mailto:drsi@postacert.istruzione.it) - [www.usr.sicilia.it](http://www.usr.sicilia.it)